

## СВЯТЫЕ ОТЦЫ О МОЛИТВЕ

Молитва есть общение и единение человека с Богом.  
*Св. Иоанн Лествичник*

Любовь к молитве непрестанно усиливает нашу любовь к Богу.

*Св. Иустин Попович*

Под предлогом немощи не оставляй молитвы, даже на один какой день, пока есть в тебе дыхание.

*Филипп, митрополит Филладельфийский*

Не находит времени молится только тот, кто не хочет молиться.

*Иннокентий митрополит Московский*

В течение дня везде, при каждом деле молись краткими молитвами.

*Схиигумен Савва Псково-Печерский*

Не хотеть молиться – значит не хотеть быть с Богом. Расположение к молитве часто возникает во время самой молитвы.

Тот умеет хорошо жить, кто умеет хорошо молиться.  
*Блаженный Августин*

Есть чистая молитва и есть созерцание, когда душа приступит тайну, тогда излишни чувства и их деятельность, ибо душа соделывает подобно Божеству и озаряется лучами высшего света.

*Св. Исаак Сирий*

Стой терпеливо и молись крепко, отрывая приращения житейских попечений и всяких помыслов; ибо они возмущают и тревожат тебя, чтоб расстроить твоё молитвенное стремление.

*Св. Нил Синайский*

Подвизайся ум свой во время молитвы соделывать глупым и немым; и будешь тогда иметь возможность молиться. Как должно.

*Св. Нил Синайский*

Достоин всякого порицания тот, кто, любя истинную молитву, гневается или злопаметствует: ибо он похож на того, кто желает остро смотреть, а между тем запорашивает свои глаза.

*Св. Нил Синайский*

Посвящай начатки дня твоего Господу; ибо кому прежде отдашь их, того они и будут.

*Св. Иоанн Лествичник*

Если не получил еще ты дара молитвы или псалмопения, то проси неотступно и получишь.

*Св. Нил Синайский*

Душа, любящая Господа, постоянно помнит о Любимом. Она хранит эту любовь в сердце, уме и на устах.

*Св. Игнатий Брянчанинов*

Телесная молитва – совершаемая человеком при собственной усилении. Духовная – движимая благодатию и приходит с плачем невещественным.

*Св. Игнатий Брянчанинов*

Не скорби, не получая тотчас от Бога того, о чем просишь. Он хочет доставить тебе большее благодеяние тем самым, что заставляет тебя с терпением долее предстоять Ему в молитве. Ибо что выше, как простирать беседу к Богу и объять быть общением с Ним.

*Св. Иустин Попович*

Не желай видеть чувственно Ангелов, или силы, или Христа, чтоб с ума не сойти, приняв волка за пастыря и поклонившись врагам – демонам.

*Св. Нил Синайский*

Молитва есть дыхание духовного человека. Как дыханием телесный человек привлекает окружающий воздух и вдыхает из него жизненность и силу – так молитвою душа отверзает себя везде присутствующему Духу Божию и приемлет от Него жизнь духовную.

*Иннокентий митрополит Московский*

Без молитвы духовная жизнь наша и алчет, и жаждет, и умирает.

*Св. Иоанн Златоуст*

Молись Богу так, как бы ты видел Его, потому что Он точно видит тебя

*Авва Нестерон*

Учитесь молиться, принуждайте себя к молитве: сначала будет трудно, а потом, чем более будете принуждать себя, тем легче будет, но сначала всегда нужно принуждать себя.

Для мысленного пения или молитвы не нужно назначать известное место или время: на всяком месте, во всякое время можно петь мысленно. По торжищу ли ходишь, путешествуешь ли где или проводишь время в сообществе друзей, – везде можешь возбудить душу свою, можешь и молча взывать к Богу.

*Св. Иоанн Златоуст*

Не ищи высших даров Божиих, пока, живя, молишься Ему о помощи, да придет и спасет тебя от греха. Божие само собою приходит, когда будет уготовано место нескверное и чистое.

*Авва Исаия*

Не бросай молитвы, когда враг нагоняет на тебя бесчувствие; кто понуждает себя в молитве при сухости души – тот выше молящегося со слезами.

*Схиигумен Савва Псково-Печерский*

Ты сам не слышишь своей молитвы; как же хочешь, чтобы Бог услышал твою молитву?

*Св. Иоанн Златоуст*

Большая часть людей, когда поют псалмы и молитвы делают, устами только произносят псалмы и молитвы. А ум их ведет беседы с бесами.

*Св. Симеон Новый Богослов*

Если же не связаны с молитвой смиренномудрие, лю-

бовь, простота и благодать, не порождаются ею, то это не молитва, а личина молитвы.

*Св. Макарий Великий*

Бог дарует больше, чем мы просим. Мытарь просил – отпущение. А получил оправдание. Разбойник просил Господа помянуть его в Царствии, но первый наследовал рай.

*Св. Иоанн Лествичник*

Или вы думаете, что Бог будет внимать молитве, которой вы сами не внимаете?

*Св. Филарет митрополит Московский*

В своей частной молитве можно класть земные поклоны и в воскресенье – жены святые, встретив Господа воскресшего, поклонились Ему до земли.

*Св. Феофан Затворник*

Надо молиться Богу, идя к духовнику с вопросом, и просить Бога, чтобы вложил нужную мысль духовнику.

*Св. Феофан Затворник*

Молитва совершенная бывает лишь вместе со всеми добродетелями.

*Св. Феофан Затворник*

Действие на душу продолжительной, но невнимательной молитвы подобно действию обильного дождя на железную крышу, с которой сбегает вся вода, в каком бы количестве она ни пролилась, не производя на крышу никакого действия.

*Св. Игнатий Брянчанинов*

Слова молитвы произноси очень неспешно, даже протяжно.

*Св. Игнатий Брянчанинов*

Молится нужно в мире и спокойствии, вникая в молитву, отсекая злые помыслы и устремлять ум к Богу.

*Св. Антоний Великий*

Идя дорогой, молись Богу умом.

*Св. Антоний Великий*

Хорошо приучаться к молитве Иисусовой на церковных службах. Присутствуя на них, к

чему бесплодно и душевредно скитаться мыслями повсюду? А этого невозможно избежать, если ум не будет привязан к чему-либо. Займись молитвой Иисусовой, она удержит ум от скитания, ты сделаешься гораздо сосредоточеннее, глубже, гораздо лучше будешь внимать чтению и песнопениям церковным - вместе, неприметным образом и постепенно, обучишься умной молитве.

*Св. Игнатий Брянчанинов*

Молитва веры есть духовный магнит, привлекающий благодатную и чудодейственную силу.

*Св. Филарет митрополит Московский*

Если хочешь, чтобы молитва твоя долетела к Богу, то дай ей два крыла: пост и милостыню.

За дверьми остаются (не доходят до Бога, не бывают услышаны Им) те молитвы, которые, возносясь к Богу, не имеют в себе любви, потому что одна любовь отверзает двери молитве.

*Св. Ефрем Сирий*

Если молишься Богу о чем-либо и Он медлит услышать тебя, не скорби об этом. Ты не умнее Бога.

*Св. Исаак Сирий*

Долго пребывая в молитве и не видя плода, не говори: ничего не приобрел, потому что само пребывание в молитве есть уже приобретение; и какое благо выше сего, - прилепиться к Господу и пребывать непрестанно в соединении с Ним?

*Св. Иоанн Лествичник*